



**Praxisklinik für
Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. Wachsmuth & Dr. Völpel**

Frühling und Sommer – die Tage sind länger, die Sonne blinzelt durch die Wolken, die Natur zeigt sich uns in ihrer ganzen Pracht und Schönheit.

Lassen wir uns inspirieren von dieser **Kraft und der Lebensfreude!**

Neues entdecken, Träume träumen und Wünsche wahr werden lassen.
Wann, wenn nicht jetzt!

Und so sind wir gern an Ihrer Seite, wenn wir Sie u.a. zu folgenden Themen beraten dürfen:

**INTENSIV-KUR-
BEHANDLUNGEN**

Kraftvolle Lösungen für Ihren Körper
Warum Sie in Sachen Gesundheit & Schönheit auf individuelle Infusionskuren setzen sollten

Seite 2

LIPÖDEM

DIE EFFIZIENTE BEHANDLUNG
DURCH FETTABSAUGUNG

Seite 3

FALTENBEHANDLUNG

mit Botox
Fakten statt Mythen

Seite 3

**UNSER
NEWSLETTER
FÜR FRÜHJAHR
& SOMMER**



UNSERE INTENSIV-KUR-BEHANDLUNGEN



POWER-BEAUTY-BOOST - kraftvolle Lösungen für Ihren Körper

Nährstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln, Säften, Smoothies, Tabletten oder Pulvern werden über den Verdauungstrakt aufgenommen. Über diesen Weg kommt allerdings nur ein begrenztes Maß der Stoffe im Körper an. Über eine Infusion gelangen die Wirkstoffe direkt in den Blutkreislauf und können vom Körper sofort eingesetzt werden. Für die Intensiv-Kur-Behandlungen verwenden wir hoch dosierte Vitamine, Mineralien, Elektrolyte und Vitalstoffe in individuell abgestimmter

ANTI-AGING-KUR MIT NAD+

Diese Therapie wirkt wie eine Verjüngungskur für Haut und Haare. Hochwirksame Anti-Aging-Inhaltsstoffe, wie Vitamine und Aminosäuren, sorgen für einen strahlenden Teint und volleres Haar.

Dabei spielt **Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NAD+)** eine besonders wichtige Rolle. Es ist am Heilungsprozess vieler Krankheiten beteiligt und schafft den Zellen, bei intravenöser Zufuhr, große Abhilfe, sich selbst schneller und besser zu reparieren. Dadurch entsteht der Verjüngungseffekt des Körpers und vor allem der Haut. NAD+ ist das Coenzym, um den Alterungsprozess zu verzögern und sog. „Inflammaging“ zu verlangsamen.

INTENSIV-KUR FÜR DAS IMMUNSYSTEM

Ein geschwächtes Immunsystem kann durch Stress, Schlaf- und Nährstoffmangel entstehen, wodurch der Körper anfälliger für Krankheiten wird. Sie möchten Ihre **Immunabwehr** nachhaltig stärken? Dann ist die Immun-Kur wie für Sie gemacht. Hoch dosierte Wirkstoffe, wie Vitamine, Aminosäuren und Mineralstoffe, bauen ein geschwächtes Immunsystem wieder auf. Insbesondere ist ein niedriger Glutathion-Spiegel weit verbreitet. Glutathionmangel wird vor allem mit Müdigkeit und Immunschwäche in Verbindung gebracht.

INTENSIV-KUR DETOX

Auch bei regelmäßiger Bewegung und einer gesunden Lebensweise, sammeln sich unweigerlich Giftstoffe im Körper an. Sowohl äußere Faktoren wie Feinstaub, Abgase, Duft- und Konservierungsstoffe, als auch innere Faktoren wie Nikotin- / Alkoholkonsum und Stress, belasten die Entgiftungsfunktionen des Körpers. Mit der Detox-Infusion stärken wir die **körpereigene Entgiftung** nachhaltig. Hoch dosierte Aminosäuren, Mineralstoffe, Vitamine sowie der **antioxidative Wirkstoff Glutathion** regen den Zellstoffwechsel an.

Zusammensetzung. Dadurch können wir auf unterschiedliche Ansprüche Ihres Körpers gezielt eingehen. Je nach Art der Infusion, erzielen wir z.B. einen nachhaltigen Anti-Aging-Effekt, eine verbesserte Entgiftung oder ein gestärktes Immunsystem. Sie möchten Hautschäden reparieren, Falten vorbeugen oder die Haut auf sanfte Weise straffen? Auch hier wirkt eine Intensiv-Kur-Behandlung zielgerichtet und effizient.

Die Infusion ist so zusammengesetzt, dass sie Ihre Gesundheit und Schönheit nachhaltig stärkt. **Damit bildet sie eine hervorragende Ergänzung zur Faltenbehandlung sowie zu anderen medizinischen Hautbehandlungen.**

Empfohlene Dosis: eine Kuranwendung ca. für 90 Min., kann nach individuellem Bedarf wiederholt werden.
Preis: 650 EUR inkl. Blutuntersuchung

Durch eine Infusion wird die körpereigene Abwehr gestärkt und Infektionen vorgebeugt.

Jahres-Kur: 4 Wochen lang, 1 Kuranwendung / Woche a 60 Min.
Preis: 1.950 EUR inkl. Blutuntersuchung

Der Körper wird gezielt darin unterstützt, Giftstoffe abzubauen und auszuschleiden.

Jahres-Kur: 4 Wochen lang, 1 Kuranwendung / Woche a 60 Min.
Preis: 1.950 EUR inkl. Blutuntersuchung

DAS LIPÖDEM-DIE EFFIZIENTE BEHANDLUNG DURCH FETTABSaugUNG



Übermäßig kräftige, dicke Oberschenkel und Arme sowie ein üppig ausgeprägter Po sind nicht immer ein Anzeichen für Übergewicht, undiszipliniertes Essverhalten und zu wenig Bewegung. In manchen Fällen steckt hinter dem ästhetischen Problem eine ernst zu nehmende medizinische Ursache. Die betroffenen Personen leiden an einer Erkrankung mit dem Namen Lipödem. Dahinter verbirgt sich eine **Störung der Fettverteilung** im Körper.

Erkennbar ist die Störung an vermehrtem Unterhautfettgewebe. Lipödeme werden im Laufe der Jahre immer stärker ausgeprägt und sind teilweise äußerst schmerzhaft. Die Betroffenen sind nicht fettleibig, sondern krank. Hinzu kommt, dass die Lipödeme in manchen Fällen sogar zu einer Einschränkung beim Gehen und damit auch zu einer Einschränkung der Bewältigung des normalen Alltags führen können.

Das Lipödem betrifft fast ausschließlich Frauen. Erste Anzeichen zeigen sich oft schon in der Pubertät. Selbst können Sie gegen das Lipödem nichts unternehmen - weder Sport und Bewegung noch Diät oder Fastenkuren helfen. Eine kleine Erleichterung bringt das regelmäßige Entstauen mit Lymphdrainagen. Wenn das nicht mehr hilft, gilt **Fettabsaugung (Liposuktion)** als die einzige **wirkungsvolle Alternative**. Durch diese chirurgische Behandlung können die **Symptome** der Erkrankung **weitestgehend beseitigt** und den Patientinnen wieder Wohlbefinden und Lebensqualität verliehen werden.

BOTOX: FAKTEN STATT MYTHEN

Falten sind ein Teil des natürlichen Alterungsprozesses der Haut. Im Gesicht sind sie für alle deutlich und schonungslos sichtbar. Feuchtigkeitsverlust, Abnahme der Elastizität und des Kollagengehaltes fördern die Hautalterung. Und nicht jedes Gesicht altert schön. Erfahren Sie, was wirklich hinter Botox steckt.

MYTHOS 1: „Ästhetische Botox-Behandlungen sollte man möglichst lange hinauszögern.“

Rund drei Viertel der Frauen sind noch immer dieser Meinung, wie eine Umfrage der Deutschen Gesellschaft für Botulinumtoxin ergab. Tatsache ist, dass es weitaus mehr Sinn macht rechtzeitig zu beginnen, noch bevor sich tiefe Mimik-Falten eingegraben haben. Darüber sind sich sowohl Dermatologen als auch Plastisch-Ästhetische Chirurgen einig.

MYTHOS 2: „Botox ist ein Nervengift, das die Mimik komplett lahmlegt.“

Fakt ist, dass Botulinum zu einer reversiblen Blockade der Ausschüttung von Acetylcholin an der Synapse des Muskels führt. Da Botox die Muskelkontraktion durch die Blockade des Botenstoffes vermindert, führen Botulinuminjektionen in die betreffende Muskulatur zu einer dosisabhängigen Entspannung. Als Folge der Muskelentspannung glätten sich auch die Falten. In der Medizin wird vor allem Botulinumtoxin Typ A, das biotechnologisch gewonnen wird, als hochwirksames verschreibungspflichtiges Medikament eingesetzt – und zwar sowohl zur effektiven und sicheren Behandlung von Falten als auch zur Therapie von schweren neurologischen Bewegungsstörungen und extremem Schwitzen unter den Achseln.

MYTHOS 3: „Botox ist gefährlich. Die Langzeitwirkungen sind nicht ausreichend erforscht.“

Falsch! Botulinumtoxin wird in der Neurologie und Neuroorthopädie in viel höherer Dosierung seit über 45 Jahren zur Behandlung krankhafter Muskelspasmen, von Schiefhals und Spitzfuß sicher und wirkungsvoll eingesetzt. Aus diesen Anwendungen weiß man, dass es zu keinen langfristigen Nebenwirkungen kommt. Mikroskopische Untersuchungen konnten zeigen, dass nach dem Abklingen der Wirkung von Botulinum keine bleibenden Veränderungen an den Nerven oder Muskeln bestehen.

MYTHOS 4: „Botox macht süchtig.“

In der Presse liest man von Botox-Sucht. Die Rede ist von Stars, die einmal mit Botox begonnen haben und nicht mehr aufhören können. Tatsache ist, die Anwendung von Botox macht nicht körperlich abhängig. Der Wirkstoff wird vom Körper komplett abgebaut. Es mag sein, dass man sich an sein jugendliches Aussehen gewöhnt und gerne noch glatter aussehen möchte. Mit Sucht nach Botox hat dies nichts zu tun, eher mit der eigenen Einstellung zum Altern und Aussehen. Sucht nach ewiger Jugend mag sein, Sucht nach Botox selbst gibt es nicht.

MYTHOS 5: „Botox ist ein tödliches Schlangengift.“

Tatsächlich handelt es sich beim Botulinum Toxin um einen Stoff, den ein Bakterium produziert. In der Medizin und in der kosmetischen Praxis wird Botox in so stark verdünnt eingesetzt, dass die Anwendung sicher und bewährt ist. Botox wird schon sehr lange in der Medizin eingesetzt, wie z.B. Blasenproblemen, übermäßigem Schwitzen oder Migräne - und zwar in weitaus höheren Dosierungen als bei der Faltenbehandlung.

MYTHOS 6: „Man sieht immer gemacht aus.“

Ziel einer gut durchgeführten Anwendung mit Botox ist es nicht „gemacht“ oder gar stark geliftet auszusehen. Bei einem Spezialisten erhalten sie ein Ergebnis, das ganz natürlich wirkt. Sie bleiben Sie selbst, nur eben frischer und jünger. Viele Vorurteile basieren auf angeblichen Unterspritzungen, hinter denen sich ein missratenes Facelift versteckt. Kaum ein Star möchte zugeben, dass er sich unter das Messer gelegt hat, schon gar nicht, wenn es nicht gut gegangen ist. Ein guter Arzt wird, vor allem bei der ersten Behandlung, eher weniger spritzen.